



## Handige adressen

[www.AllergiePlatform.nl](http://www.AllergiePlatform.nl)

Het startpunt voor al onze websites. Al onze kennis en informatie komt hier samen, met onder andere recepten, nieuwsberichten, informatie over allergie, coeliakie en nog veel meer.

[www.AllergieKookboek.nl](http://www.AllergieKookboek.nl)

Download op deze site je gratis basisboek bij coeliakie, koemelk allergie, lactose overgevoeligheid en kippenei allergie. Bovendien veel gratis recepten en mogelijkheid om je recepten te delen met anderen!

[www.Allergique.nl](http://www.Allergique.nl)

Webwinkel met voedingssupplementen zonder allergenen. Unieke multi voor zwangerschap, speciale samenstelling!

[www.AllergieSupermarkt.nl](http://www.AllergieSupermarkt.nl)

Enorm uitgebreide webwinkel met voeding, cosmetica, beddengoed en huishoudelijke artikelen. Ook het kinderboek: "Alles over mijn allergie" en het allergiekookboek "Het jaar rond met een allergie" zijn hier te bestellen!

[www.GlutenvrijSupermarkt.nl](http://www.GlutenvrijSupermarkt.nl)

Gespecialiseerde webwinkel voor mensen met coeliakie. Ook de andere allergenen worden op deze site vermeld, dus buiten coeliakie ook last van lactose? Dan zeker even gaan kijken in deze shop!

[www.Allergiedietist.nl](http://www.Allergiedietist.nl)

Op zoek naar een diëtist? Hier vind je een diëtist die meer ervaring heeft met coeliakie en allergie. Je kan zoeken per overgevoeligheid of bij per regio.

[www.AllergieAcademie.nl](http://www.AllergieAcademie.nl)

Nascholingen voor zorgprofessionals op het gebied van allergische aandoeningen. Geschikt voor alle zorgprofessionals die te maken hebben of krijgen met allergische patiënten.

**AllergiePlatform.nl**

Postbus 244  
3340 AE H.I. Ambacht  
E: [info@allergieplatform.nl](mailto:info@allergieplatform.nl)  
T: 078 68 40 143



Supplementen zonder allergenen



### Hoeveel kans heeft je kindje op een allergie?

Heb jij of je partner last van één of meerdere allergieën of astma? Dan weet je vast wel dat je kindje een verhoogde kans heeft het ook te krijgen.

Met onze Multi verlaag je die kans! Door de specifieke samenstelling krijg je alle extra's binnen die je nodig hebt tijdens je zwangerschap.

Er zijn een aantal wetenschappelijke studies uitgevoerd met Omega 3 supplementen met geweldige resultaten, lees meer op onze site [Allergique.nl](http://Allergique.nl)!

### Heb je zelf een allergie?

Hoe eet je dan zo gezond mogelijk? Krijg je genoeg vitamine en mineralen binnen met je dagelijkse voeding of kan je wel wat extra's gebruiken?

### Wat zeggen de dietisten ervan?

De dietisten die bij ons werken hebben jarenlange ervaring in hun adviespraktijk. Zij geven aan dat er maar weinig mensen in Nederland de aanbevolen hoeveelheden dagelijks binnenkrijgen. Het is ook echt een berg eten!

Om er zeker van te zijn dat je wel de juiste voedingsstoffen binnenkrijgt – zeker tijdens je zwangerschap – is het van belang dat je een goede aanvulling gebruikt!

Door de specifieke samenstelling krijg je alle extra's binnen die je nodig hebt tijdens je zwangerschap (inclusief foliumzuur). Bovendien bevat onze multi géén allergenen.

### Aanbeveling van conceptie tot eind borstvoedingsperiode:

1 capsule Multi per dag  
1 - 9 capsules Visolie per dag

**Bestellen?** [allergique.nl](http://allergique.nl) | [info@allergique.nl](mailto:info@allergique.nl) | 0031 (0)786840143